



**Soutien aux familles**

# Conseil et accompagnement aux jeunes parents

**Une naissance bouleverse la vie quotidienne et soulève de nombreuses questions, surtout lorsqu'il s'agit du premier enfant. Nous venons en aide aux jeunes familles lorsqu'elles en ont le plus besoin, sachant que les premières années sont décisives pour la suite de l'existence.**

**Centre de puériculture**  
Rue de l'hôpital 36  
3280 Morat  
[www.rsl-gns.ch](http://www.rsl-gns.ch)



Überall für alle  
Pour vous – chez vous  
**SPITEX**  
See/Lac

La vie avec des nourrissons ou des enfants en bas âge est très intense. Nous sommes le premier interlocuteur des jeunes parents. Nous répondons à leurs questions et leur apportons notre soutien. Les infirmières du centre de puériculture vous accompagnent dans les 5 premières années de vie de votre enfant à domicile ou dans nos locaux de consultation, gratuitement et selon vos attentes. Par ailleurs, avant et après l'accouchement, Spitex See/Lac se tient à la disposition des familles qui ont besoin d'aide à l'entretien du ménage ou d'un accompagnement psychosocial.

### Centre de puériculture

Il est important pour nous que les nouveaux parents trouvent leurs marques au quotidien. Nos prestations couvrent les domaines suivants:

- conseil en allaitement
- conseil en nutrition
- développement et éducation
- soins aux enfants, prévention
- parentalité
- prévention des accidents

## «Veiller à la santé: dès la naissance.»

Nos consultations sont individuelles. Nous sommes à votre disposition par téléphone, à domicile ou dans nos locaux sur rendez-vous.

### Situations particulières

Dans des situations particulières, nous vous renseignons volontiers sur l'ensemble des prestations offertes par le Réseau Santé du Lac.

### Bilingue et en réseau

Notre personnel qualifié est aussi bilingue. Nous travaillons en étroite collaboration avec les sages-femmes, les médecins et d'autres intervenants. Au besoin, nous signalons aux parents d'autres offres et services susceptibles de les décharger.

### Destinataires et coûts

Notre offre s'adresse à tous les habitants du district du Lac. Les consultations sont gratuites, mais les contributions volontaires sont les bienvenues. Une ordonnance médicale est nécessaire pour bénéficier du soutien de Spitex See/Lac. Selon la prestation, les coûts sont pris en charge par la caisse maladie ou par l'assurance complémentaire.

**Centre de puériculture**  
Rue de l'hôpital 36  
3280 Morat

**Pour nous atteindre**  
Du lundi au vendredi  
de 8h00 à 16h00  
au 026 670 72 72 ou  
mvp@rsl-gns.ch

Nous faisons partie du

**RSL**  **GNS**  
RÉSEAU SANTÉ DU LAC - GESUNDHEITSNETZ SEE  
www.rsl-gns.ch