

## MÜTTER UND VÄTERBERATUNG DES SEEBEZIRKS

c/o Pflegeheim Murten, Spitalweg 38, 3280 Murten

Telefon 026 670 72 72

[mvb@rsl-gns.ch](mailto:mvb@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch/Angebot/Muetter-und-Vaeterberatung/PygZr/>

Den guten Start ins Familienleben unterstützen.

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind entscheidend. Die Spitex See/Lac ist die ideale Anlaufstelle für junge Familien, die Unterstützung benötigen.

## PFLEGEHEIM DES SEEBEZIRKS MURTEN

Spitalweg 38, 3280 Murten

Telefon 026 672 55 00

[pflegeheim.murten@rsl-gns.ch](mailto:pflegeheim.murten@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch>

Gleich neben dem Spital Meyriez befindet sich unser städtisches, zweisprachiges Heim. Das medizinische Pflegeheim ist spezialisiert auf die Pflege und Betreuung von Bewohnerinnen und Bewohnern mit komplexen Krankheitsbildern.

Mahlzeitendienst für die Gemeinden Murten & Umgebung.

## PFLEGEHEIM HOME DU VULLY

Route de la Gare 14, 1786 Sugiez

Telefon 026 673 44 44

[home.vully@rsl-gns.ch](mailto:home.vully@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch>

Das familiäre Pflegeheim in der Ferienregion Vully.

Mahlzeitendienst *in Zusammenarbeit mit* POUR VOUS - POUR NOUS - POUR TOUS für die Gemeinden Jorresens, Mur, Nant, Praz, Lugnorre, Motier, Sugiez.

## PFLEGEHEIM JEUSS

Galmguetweg 1, 1793 Jeuss

Telefon 026 674 96 00

[pflegeheim.jeuss@rsl-gns.ch](mailto:pflegeheim.jeuss@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch>

Das Pflegeheim zum Wohlfühlen im Grünen

Das idyllisch gelegene Pflegeheim mit Tagesstätte in Jeuss ist ein Begegnungsort für Jung und Alt.

Mahlzeitendienst für die Gemeinden Courlevon, Münchenwiler, Gurmels, Ulmiz, Lurtigen, Büchslen, Guschelmuth, Gempenach, Salvenach, Jeuss und Kleinbösinggen

## PFLEGEHEIM KERZERS

Schulhausstrasse 16, 3210 Kerzers

Telefon 031 750 01 01

[pflegeheim.kerzers@rsl-gns.ch](mailto:pflegeheim.kerzers@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch>

Das familiäre und gemütliche Zuhause mit wunderschönem Garten

Mitten im Ort befindet sich das kleine und überschaubare Pflegeheim Kerzers.

Regelmässiger Mittagstisch im Pflegeheim Kerzers.

#### PFLEGEHEIM ST-FRANCOIS COURTEPIN

Le Centre 1, 1784 Courtepin

Telefon 026 684 72 72

[courtepin@rsl-gns.ch](mailto:courtepin@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch>

Ein Pflegeheim mit langer Tradition

Das Home St-François in Courtepin befindet sich im Dorfzentrum inmitten einer Parkanlage.

Mahlzeitendienst für die Gemeinden Courtepin und Umgebung.

Öffentlicher Mittagstisch im Pflegeheim.

#### SPITEX SEE/LAC

Spitalweg 36, 3280 Murten

Telefon 026 672 34 00

[spitex@rsl-gns.ch](mailto:spitex@rsl-gns.ch)

<http://www.spitex-see-lac.ch>

Unser Angebot umfasst eine Vielzahl an Dienstleistungen in der Grund- und Behandlungspflege, psychosoziale Begleitung sowie Hilfe im Haushalt.

#### TAGESHEIM "LES PLATANES"

Galmguetweg 1, 1793 Jeuss

Telefon 026 647 96 32

[tagesstaette.jeuss@rsl-gns.ch](mailto:tagesstaette.jeuss@rsl-gns.ch)

<https://www.rsl-gns.ch>

Das Ziel unserer Tagesstätte ist, dass pflegende Angehörige wieder Zeit für eigene Bedürfnisse erhalten und die pflegebedürftigen Personen gleichzeitig in einem guten Umfeld und mit einer begleiteten Tagesstruktur professionell betreut werden.

#### VEREIN FÜR HILFSDIENSTE REGION MURTEN

3280 Murten

Telefon 079 647 06 61

[info@vfh.ch](mailto:info@vfh.ch)

<http://www.vfh.ch/>

Wir wollen, dass unsere Kunden so lange wie möglich zu Hause wohnen können, auch wenn eine Hilfsbedürftigkeit eintreten sollte.

#### ALTERSHEIM HOSPIZ ST. PETER

Hauptstrasse 115, 3212 Gurmels

Telefon 026 674 62 62

[info@stpetergurmels.ch](mailto:info@stpetergurmels.ch)

[http://www.gurmels.ch/de/bildung/organisationen/welcome.php?action=showorg&org\\_id=7418](http://www.gurmels.ch/de/bildung/organisationen/welcome.php?action=showorg&org_id=7418)

Das Altersheim Hospiz St. Peter ist 1893 durch den ehemaligen Pfarrer von Gurmels und späteren Kaplan von Guschelmuth, Herrn Peter Roggo gestiftet worden.

Mahlzeitendienst für die Gemeinden Gurmels und Kleinböisingen

#### ALZHEIMER VEREINIGUNG FRIBOURG

Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg

Telefon 026 402 42 42

[info.fr@alz.ch](mailto:info.fr@alz.ch)

<https://www.alzheimer-schweiz.ch/>

Die Alzheimervereinigung Freiburg unterstützt Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Neben der telefonischen Beratung besteht das derzeitige Angebot der Organisation aus Angehörigengruppen, häuslicher Betreuung und den Alzheimerferien für Demenzkranke und ihre Angehörigen.

#### AUX ETANGS - STIFTUNG FÜR DIE FRAU UND DAS KIND

Chemin des Etangs, 1700 Fribourg

Telefon 026 322 79 86

[direction@auxetangs.ch](mailto:direction@auxetangs.ch)

<https://www.auxetangs.ch>

Aux étangs heisst junge Frauen, mit oder ohne Kinder, willkommen, die ein sicheres Umfeld benötigen um voranzukommen.

#### BETAX

Stöckackerstrasse 60, 3018 Bern

Telefon 0800 90 30 90

[info@betax.ch](mailto:info@betax.ch)

<https://www.betax.ch/>

Die Betax ist rund um die Uhr erreichbar und unterwegs. Sie bietet begleitete Liegendtransporte, Rollstuhlfahrten oder Transporte von Fussgänger in der ganzen Schweiz und Europa.

#### CHINDERSPITEX

Aide à domicile pour enfant

Rebenweg 16, 3226 Treiten

Telefon 032 313 53 03

[info@chinderspitex.ch](mailto:info@chinderspitex.ch)

<https://www.chinderspitex.ch/>

Wir bieten spitalexterne Kinderkrankenpflege im vertrauten Umfeld an

#### FONDATION PASSE-PARTOUT SEE/LAC

Route Saint-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

Telefon 026 672 11 88

<https://www.fondation-passepartout.ch>

Transportdienst für im Kanton Freiburg wohnhafte, in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkte Menschen.

#### FRAUENHAUS UND OPFERBERATUNGSSTELLE FRIBOURG

Rue de Lausanne 91, 1701 Fribourg

Telefon 026 322 22 02

[info@sf-lavi.ch](mailto:info@sf-lavi.ch)

<http://www.sf-lavi.ch/>

Frauenhaus und Beratungsstelle für Frauen.

#### GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SEKTION KERZERS

Fräschelgasse 9, 3210 Kerzers

Telefon 031 755 42 72

<https://www.kerzers.ch>

Für die Region Kerzers/Fräschels: Der Fahrdienst ist für alle, die keine Möglichkeit haben, alleine zum Arzt oder ins Spital zu gehen.

#### GESUNDHEITSLIGEN DES KANTON FREIBURG

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1701 Fribourg

Telefon 026 426 02 66

[info@liguessante-fr.ch](mailto:info@liguessante-fr.ch)

<http://www.liguessante-fr.ch/>

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg vereinen die Krebsliga Freiburg, diabetesfreiburg (Freiburger Diabetes-Gesellschaft), die Lungenliga Freiburg, die Fachstelle Tabakprävention - CIPRET, das Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung, das Krebsregister sowie das mobile Palliative Care Team Voltigo. Sie bieten Beratung, Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige sowie Kurse.

#### HERMANN UND ELISABETH LIECHTI STIFTUNG

Seniorenwohnungen

Meylandstrasse 42, 3280 Murten

Telefon 026 670 43 43

<https://wohnen-im-meyland.ch>

Die Alterswohnungen an der Meylandstrasse 42 in Murten bieten die ideale Basis für Seniorinnen und Senioren, die ihren Alltag noch selbstständig bewältigen können.

#### KREBSLIGA FREIBURG

Merlachfeld 115, 3238 Murten

Telefon 026 426 02 90

[info@liguecancer-fr.ch](mailto:info@liguecancer-fr.ch)

<http://www.krebsliga-fr.ch>

Die Krebsliga Freiburg, eine private Nonprofit-Organisation, existiert seit 1961 im Kanton Freiburg. Angeschlossen an die Krebsliga Schweiz, setzt sie in ihrem Kanton all ihre Ressourcen im Kampf gegen den Krebs ein.

#### LUNGENLIGA FREIBURG

Route Saint-Nicolas-de-Flüe 2, 1701 Fribourg

Telefon 026 426 02 70

[info@liguepulmonaire-fr.ch](mailto:info@liguepulmonaire-fr.ch)

<https://www.liguepulmonaire-fr.ch>

Das Team der Lungenliga Freiburg setzt sich in unserem Kanton täglich für die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Atembehinderungen und für die Förderung der Information über Atemwegserkrankungen ein.

#### MED HOME

Telefon 026 6 700 700

<http://www.med-home.ch>

Ihr Arzt der zu Ihnen nach Hause kommt.

#### MEINE ALLTAGSHELPER

Käsereiweg 3, 3212 Gurmels

Telefon 079 594 66 50

[meinealltagshelfer@bluewin.ch](mailto:meinealltagshelfer@bluewin.ch)

<http://www.meinealltagshelfer.ch>

Wenn wir helfen können, tun wir es schnell, zuverlässig und unbürokratisch. Gemeinsam finden wir Lösungen!

#### MONTESSALET SENIORENWOHNUNGEN

Montessalet 6, 3280 Murten  
Telefon 026 670 52 10  
[f.schoenholzer@bluewin.ch](mailto:f.schoenholzer@bluewin.ch)  
<https://montessalet.ch/>

Unser Haus unterstützt selbständiges Wohnen im Alter.

#### MOPI PATIENTENTRANSPORTE

Engelhaldestrasse 131, 3012 Bern  
Telefon 0800 144 365  
<https://www.mopi.ch>

Wir sind der Pionier im Bereich liegender Patiententransport in der Schweiz.

#### PAAR UND FAMILIENBERATUNG FRIBOURG

Avenue de la Gare 14, 1700 Fribourg  
Telefon 026 322 10 14  
<https://www.officefamilial.ch/fr/>

Die Paar- und Familienberatung Freiburg ist ein 1913 gegründeter, gemeinnütziger Verein. Sie bietet Paaren, Familien, Kindern und Einzelpersonen fachliche Begleitung und Beratung bei den Herausforderungen in den verschiedenen Lebensabschnitten.

#### PAF - PFLEGENDE ANGEHÖRIGE FREIBURG

1700 Freiburg  
Telefon 058 806 26 26  
[info@pa-f.ch](mailto:info@pa-f.ch)  
<https://www.pa-f.ch/de>

PA-F richtet sich an alle pflegende Angehörige des Kantons Freiburg, die sich in den unterschiedlichsten Situationen befinden (Krankheit, Behinderung, Alter) und versteht sich als Verein für pflegende Angehörige, von pflegenden Angehörigen und mit pflegenden Angehörigen.

#### PARKINSON SCHWEIZ

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg b. Zürich  
Telefon 043 277 20 77 oder 021 729 99 20  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
<https://www.parkinson.ch/>

Die Organisation unterstützt Betroffene und Angehörige mit Wissensvermittlung, Beratung, Kursen und Selbsthilfegruppen.

#### PFLEGEHEIM ULMIZ

Buchmattweg 10, 3214 Ulmiz  
Telefon 031 754 53 53

PRO SENECTUTE FRIBOURG  
Passage du Cardinal 18, 1753 Fribourg  
Telefon 026 347 12 40  
<https://www.fr.prosenectute.ch>

Pro Senectute Freiburg ist eine private Stiftung, welche Dienstleistungen für Personen ab 60 Jahren, die im Kanton Freiburg wohnhaft sind, wie auch für Personengruppen und medizinischen- und sozialen Partnerorganisationen anbietet.

REHABIL  
Chrajeninsel 13, 3270 Aarberg  
Telefon 032 392 77 11  
[info@rehabil.ch](mailto:info@rehabil.ch)  
<https://www.rehabil.ch>

Wir bieten Hilfsmittel für den Alltag, damit Ihr Leben einfacher wird!

RÉSIDENCE DU VULLY  
Coopérative d'habitation du Vully  
Route de la Gare 12, 1786 Sugiez  
Telefon 077 532 20 99  
[info@residencevully.ch](mailto:info@residencevully.ch)  
<https://www.residencevully.ch>

Wohnunen für selbständig gebliebene Senioren

RESTAURANT HIPPEL KRONE - KERZERS  
Bernstrasse 2, 3210 Kerzers  
Telefon 031 750 18 18  
[info@hotel-hippel-krone.ch](mailto:info@hotel-hippel-krone.ch)  
<https://www.hotel-hippel-krone.ch>

Mahlzeitendienst für die Gemeinden Kerzers, Ried, Agriswil, Biberen, Gempnach, Wileroltigen, Rizenbach

ROTKÄPPCHEN  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
G.-Techtermann str. 2, 1701 Fribourg  
Telefon 026 347 39 49  
[rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch](mailto:rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch)  
<https://croix-rouge-fr.ch/de/leistungen/dienstleistungen-fuer-familien/rotkaeppchen/>

Kinderbetreuung zu Hause für Eltern im Not.

SCHWEIZERISCHES ROTES KREUZ  
Rue Guillaume-Techtermann 2 Case Postale 279, 1701 Fribourg  
Telefon 026 347 39 40  
[info@croix-rouge-fr.ch](mailto:info@croix-rouge-fr.ch)  
<https://www.croix-rouge-fr.ch>

Das Freiburgerische Rote Kreuz nutzt alle seine verfügbaren Ressourcen für die Unterstützung und die Hilfe an die ärmsten und schwächsten Mitglieder unserer Gesellschaft.

SENEVITA RÉSIDENCE BEAULIEU MURTEN  
Prehlstrasse 15-21, 3280 Murten  
Telefon 026 670 85 85

[info@residence-beaulieu.ch](mailto:info@residence-beaulieu.ch)  
<https://www.residence-beaulieu.ch>

Viel mehr als ein Altersheim.

Geniessen Sie in der Senevita Résidence Beaulieu Ihren neuen Lebensabschnitt. Wir bieten individuell auf Sie zugeschnittene Angebote für Betreutes Wohnen und Pflege am Stadtkern von Murten und vereinen die Gastfreundschaft eines Hotels mit der Behaglichkeit eigener vier Wände.

Am Dienstag, öffentlicher Mittagstisch im Restaurant Beaulieu.

SMART LIFE CARE  
Zürichstrasse 38, 8306 Brüttisellen  
Telefon 0848 65 65 65  
<https://smartlife-care.ch/de/>

Das Notrufsystem SmartLife Care ist ein Telealarm, der dafür sorgt, dass im Notfall schnell Hilfe kommt. Wenn etwas passiert, kann die betroffene Person den Knopf drücken und ist mit der angegebenen Kontaktperson oder der 24h-Notrufzentrale verbunden.

SOS - WERDENDE MÜTTER  
ch. Monséjour 2, 1700 Fribourg  
Telefon 026 322 03 30  
[aide@sosfuturesmamans.ch](mailto:aide@sosfuturesmamans.ch)  
<http://www.sosfuturesmamans.org/>

Als Mutter oder werdende Mutter fühlen Sie sich allein und überfordert. Wir sind hier und bieten unsere Unterstützung an.

STIFTUNG CONCHITA M. HARTMANN  
Freiburgstrasse 65, 3280 Murten  
Telefon 079 851 23 55  
[einsatzleitung@stiftung-hartmann.ch](mailto:einsatzleitung@stiftung-hartmann.ch)  
<https://www.stiftung-hartmann.ch>

Für Familien in Not.

STIFTUNG DES SEEBEZIRKES FÜR ERWACHSENE BEHINDERTE - SSEB  
Fabrikstrasse 37, 3286 Muntelier  
Telefon 026 672 30 00  
[info@atelier-sseb.ch](mailto:info@atelier-sseb.ch)  
<https://www.sseb.ch>

Mahlzeitendienst für die Gemeinden: Murten, Muntelier, Meryiez, Courgevaux

Wir bieten Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit, einen wertvollen Beitrag an die Wirtschaft zu liefern. Die SSEB ist ein soziales Unternehmen, das marktübliche Leistungen anbietet und somit für viele Firmen ein wertvoller Partner ist.

TEAM SUNNESCHYN  
Wangenstrasse 102, 3010 Bern  
Telefon 031 335 18 19  
[info@team-sunneschyn.ch](mailto:info@team-sunneschyn.ch)  
<http://www.team-sunneschyn.ch>

Wir bieten Hilfe in Haushalt, Betreuung und Begleitung im Alltag.

#### TREND REHA

Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil

Telefon 026 497 92 10

[welcome@trendreha.ch](mailto:welcome@trendreha.ch)

<https://www.trendreha.ch>

Ihr persönlicher Partner für Rehabilitation und Hilfsmittel.

#### VEREINIGUNG WACHEN UND BEGLEITEN

Eichenstrasse 34, 3184 Wünnewil

Telefon 031 505 20 00

<https://www.wabedeutschfreiburg.ch>

Wir begleiten schwerkranke und sterbende Menschen in einer für sie von vielen Fragen, Sorgen und Belastungen bewegten Zeit.

#### VOLTIGO

Route Saint-Nicolas-de-Flüe 2, 1701 Fribourg

Telefon 026 426 00 00

[voltigo@linguessante-fr.ch](mailto:voltigo@linguessante-fr.ch)

<https://freiburg.krebsliga.ch/voltigo/mpct-voltigo/>

Das Mobile Palliative Care Team Voltigo (MPCT Voltigo) hilft, die Lebensqualität von Menschen mit einer schweren und /oder unheilbaren Krankheit zu verbessern und unterstützt deren Angehörige.